

Personlig packningslista för Gnagarna v.2:

Det brukar nästan alltid vara samma saker som står på packningslistan inför en helgaktivitet, därför tänker vi under hösten bara dela ut en packningslista. Se till att ni inte slänger bort den! När man packar sin ryggsäck är det viktigt att ingen annan packar den åt en. Om vårdnadshavare packar så vet du ju inte vart allt ligger, det är trots allt din packning som du kommer använda hela helgen.

Om vi ska ut på hajk är det extra viktigt att tänka på att allt väger! Man kan t.ex. strunta att ta med sig extra byxor och istället använda understället och regnbyxorna.

- Korrekt scoutdräkt - scoutskjorta med rätt påsydda märken, halsduk och solja
 - Ryggsäck, minst ca 40 l
 - Sovsäck (ska klara $\pm 0^\circ$ - det kan vara kallt)
 - SL-kort eller motsvarande
 - Tvådelat regnställ - är ett måste!
 - Kängor / Stövlar (ej seglarstövlar), Du ska få plats med ett par yllesockor, prova innan du åker!
 - Gymnastiskor
 - Tjock ylletröja, mössa, sockor, vantar
 - Extra jeans/slitstarka byxor
 - Långärmad träningsoverall/kläder
 - Underkläder och strumpor för 3 dagar
 - Toaletsaker: tvål, handduk, kam/borste, tandborste, tandkräm, (myggstift) osv
 - Komplet personlig utrustning:
Papper, penna, plåster, säkerhetsnål, kniv, sysaker (nål, tråd)
 - Ficklampa + extra batterier (pannlampa fungerar utmärkt)
 - Ett glatt humör
 - Glöm inte eventuella mediciner
- Meddela ledarna om du har egen medicin med dig!

På en övernattnig gäller även:

- Inneskor

På en hajk gäller även:

- 3liter vatten i PET-flaskor
- Superunderställ(långkalsonger)
- Regnskydd till ryggsäcken
- Liggunderlag - bör vara ett ganska tjockt
- Bestickpåse: (obs tygpåse):
2 storkåsar eller djupa plasttallrikar 1 liten kåsa eller
en mugg med handtag sked, kniv, gaffel diskhandduk
(märk allt med vattenfast märkpena)

Godis, mobiler (eller liknande apparater) lämnar vi hemma!

