



Cykelhajk

Kristi himmelfärd 10-13 maj



Kostnad: 400 kronor betalas kontant, via kontoöverföring, eller swish. Kontonr: 738 947 008, Clnr: 6109 (Valdemar Mansfeld, Handelsbanken). Swish: 072-54 30 314 (Valdemar Mansfeld).

Anmälan: Betalning (och vårdnadshavares underskrift vid kontantbetalning) skickas in så fort som möjligt, men senast den 3/5.

Cykel: Om ni inte har en cykel, var ute i god tid och försök låna av en kompis eller släkting. Er cykel bör även vara välpumpad och fungerande, det kan även vara bra att ha pakethållare då det



underlättar bärandet av en dagspackning. Alla måste ha hjälm på sig och det kan vara bra att om man är ovan träna lite extra på cykling innan hajken. Något som kan vara bekvämt när man cyklar långt är mjuk sadel eller vadderade byxor.

Mat: Patrullen ska själv planera och inhandla mat för torsdagen. Detta innefattar alltså lunch och middag.

Packning: Om ni saknar packningslista finns den på (<http://gvb.nu/avdelningar/skm/utrlista.pdf>) och kan även fås av ledare. Väskorna kommer att köras med bil under cykelturerna, men ni kommer att behöva bära dagspackning med exempelvis stormkök och extra jacka. Det kan vara bekvämt att införskaffa eller låna till sig en cykelväska - som hängs över pakethållaren - ha en mindre ryggsäck eller på annat sätt lösa det. Vid cykelhajk tillkommer viss övrig utrustning som listas nedan.

Cykel

Cykelhjälm (VIKTIGT!!!)

Tre liter vatten

Väska för dagspackning

Glöm inte SL-kort!

Patrullmaterial:

Lunch och middag för torsdagen

Cykelreparationskit

Extra cykelslang

Vindskydd

Två fotogenlyktor

En liter fotogen

Såg

Livlina Sjukvårdslåda

Hajkbrickor Stormkök och bränsle

Diskmedel, -borste och -handduk

Toalettrulle

Patrullflagga

Nödbrev

Utresa: Vi ses 08:50 vid Odenplans tunnelbana **uppgång Vanadisvägen**, den ligger i korsningen Vanadisvägen/Dalagatan nära Matteuskyrkan. Ha med både cyklar och ryggsäckar.

Hemresa: Vi beräknar vara klara vid lokalen ungefär klockan 15:15.

Kontakt: Valdemar Mansfeld: 072 54 30 314

Simon Ström: 076 631 68 90